

Режим дня в группах МКДОУ №1 г. Тосно на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Гр. «Гномики» 2-я р.возр. общеразв.	Гр. «Ромашка» 2-я р.возр. общеразв.	Гр. «Семицветик» 2 мл. общеразв.	Гр. «Непоседы» средняя общеразв.	Гр. «Пчелки» старшая общеразв.	Гр. «Солнышко» старшая общеразв.	Гр «Знайки» подгот.к шк.общеразв	Гр. «Ягодка» старшая комп.н.	Гр. «Почемучки» подг. комп.н.	Гр. «Сказка» подгот. к шк. комп.н	Гр. «АБВГДейка» подгот. к шк. комп.н.
Утренний приём, игры	7.45 – 8.25	7.45 – 8.25	7.00 – 8.20	7.45 – 8.15	7.45 – 8.05	7.45 – 8.05	7.45 – 8.05	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.20 – 8.25	8.15 – 8.22	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Утренний круг	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.25 – 8.30	8.22 – 8.30	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.40	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Игры, подготовка к НОД	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.55	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35	9.00 – 10.10; 12.00 – 12.30	9.00 – 9.55 12.00 – 12.30	9.00 – 11.10 12.00 – 12.30	9.00 – 11.05 12.00 – 12.30	9.00 – 11.10 12.10 – 12.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 10.30	9.20 – 10.30	9.55 – 10.30				10.10 – 10.30	9.55 – 10.35			
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.40	10.35 – 10.40	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.30 – 10.40	10.35 – 10.40	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.35	10.35 – 11.35	10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.45 – 12.15	10.45 – 12.15	10.40 – 12.00	10.40 – 12.10	Вт. 10.30 – 12.00 Пн. ср. чт. пт 11.10 – 12.40	Пн. вт. ср. 11.05 – 12.35; Чт. пт 10.35 – 12.05	Пн. пт. 10.40 – 12.10 Вт. ср. чт. 11.10 – 12.40
Самост. д-ть, подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	12.10 – 12.50	12.00 – 12.45	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.35 – 12.50	12.20 – 12.50	12.25 – 12.50	12.35 – 12.50	12.40 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.50 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоров. процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.15 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.15 – 16.00	15.40 – 15.50	15.45 – 15.55	15.50 – 16.00	15.45 – 15.55
Образовательная деятельность	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50			15.45 – 16.10	15.50 – 16.15	16.10 – 16.40	15.50 – 16.25	15.15 – 15.35	15.25 – 15.50	15.15 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.40 – 16.15	15.45 – 16.00	16.10 – 16.20	16.05 – 16.20	16.40 – 16.50	15.00 – 15.40	15.55 – 16.35	15.00 – 15.25	15.55 – 16.00
Чтение художествен. литературы	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.20 – 16.40	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.25 – 16.50	16.35 – 16.50	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин			18.10 – 18.30								
Логопедический час, игры								16.50 – 17.15	16.50 – 17.15	16.25 – 17.05	16.25 – 17.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00