

Режим дня в группах МБДОУ №1 г. Тосно на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Гр. «Гномики» 2-я р.возр. общеразв	Гр. «Пчелки» 2-я р.возр. общеразв.	Гр. «Ромашка» 2 мл. общеразв.	Гр. «Солнышко» 2 мл. общеразв	гр. «Знайки» средняя общеразв.	гр. «Непоседы» старшая общеразв	Гр. «Семицветик» подгот.к шк.общеразв.	Гр. «Почемучки» средняя .комп.н.	Гр. «Ягодка» старшая .комп.н.	Гр. «Сказка» подгот. к шк..комп.н	Гр. «АБВГДейка » подгот. к шк..комп.н.
Утренний приём, игры	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	7.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	7.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Утренний круг	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25– 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Игры, подготовка к НОД	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.45; 11.00-11.15	8.50 - 9.45; 11.00-11.15	8.50 9.55; 11.20-11.40	8.50 9.55; 11.20-11.40	9.00 - 10.50;	8.50 – 10.25	8.50 – 10.25	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50; 12.10.12.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.30	9.20-9.30	9.55-10.20	9.55-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40		
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.45- 9.55	9.45- 9.55	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.20-10.30	10.20-10.30	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.30 – 12.05	10.30 – 12.05	10.40 – 12.15	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.35	11.00-12.35
Самост. д-ть, подготовка к обеду, обед	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.45	12.05 – 12.45	12.15 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.35 – 12.50	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоров. процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.45-16.00	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-15.50	15.40-15.50
Образовательная деятельность	15.40 -15.50; 17.10-17.20	15.40 -15.50; 17.10-17.20					15.15-15.45;	15.50-16.25	15.50-16.25	15.15-16.35	16.15-17.00 подгр.
Самостоятельная деятельность	15.50 - 16.15	15.50 - 16.15	15.40 - 16.15	15.40 - 16.15	15.45-16.00	15.45-16.00	16.00-16.30	15.00-15.40	15.00-15.40	15.10-15.15	15.10-15.40
Чтение художествен. литературы	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30 – 16.55	16.25-16.50	16.25-16.50	16.35-16.50	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин			18.10 -18.30	18.10 -18.30							
Логопедический час, игры								16.50- 17.15	16.50- 17.15	16.50- 17.15 подгр.	16.15- 17.00 подгр.
Игры, самостоятельная деятельность.	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 18.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.55 – 18.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	18.00 – 19.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	18.00 – 19.00	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.00 – 18.00